



MOVE_nART®

Postpartal Empowerment nachgeburtliche Gymnastik (ehemals Rückbildungsgymnastik)

Leitung: Sabine Friese-Berg oder
Sandra Klering

Zielgruppe: Hebammen,
HeilpraktikerInnen,
KörperarbeiterInnen,
PhysiotherapeutInnen und
weitere Professionen auf
Anfrage

Kursformat: Präsenz

**Fortbildungs-
stunden:** 16

Schwangerschaft: 2

Geburt: 2

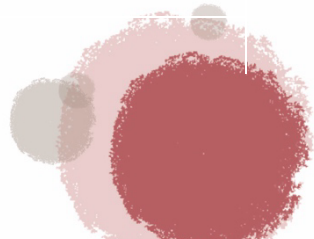
Wochenbett: 8

Fachkompetenz: 4

Darin enthalten 5
Stunden zur Erfüllung
der Fortbildungspflicht
für PraxisanleiterInnen.



Anmeldung über
[www.hebammenart.de/profis/
fortbildungen/](http://www.hebammenart.de/profis/fortbildungen/)
oder den QR-Code scannen.





Inhalte:

Die Leitung von Rückbildungskursen ist ein wichtiger und ernstzunehmender Bestandteil des Hebammenangebots. Er setzt ein hohes Verständnis der körperlichen Veränderungen und Bewegungsbedürfnisse voraus. Eine attraktive Mischung von Information, Wahrnehmungs- und Bewegungsübungen in der richtigen Dosis sollten ein Standardangebot der Hebammenarbeit sein.

In diesem Kurs setzen wir uns theoretisch und praktisch mit den Prinzipien der angepassten Kursarbeit auseinander. Der Fokus liegt dabei auf den Zeitraum 8 Wochen nach der Geburt.

Der Kurs kann auch gebucht werden als Refresher für AbsolventInnen der Beckenbodenausbildung.



Anmeldung über
[www.hebammenart.de/profis/
fortbildungen/](http://www.hebammenart.de/profis/fortbildungen/)
oder den QR-Code scannen.

